

Inscription :
06 20 17 31 86

GRATUIT

HALTE RÉPIT, LE TEMPS D'UNE PAUSE

Les aidés ont aussi leurs propres activités pendant le groupe de paroles des aidants !

Jeudi 11 juin 2026
Jeudi 9 Juillet
de 13h30 à 17h

La plateforme de répit Escapade propose un après-midi de répit Aidants-Aidés.

Pour les Aidés : Accueil et Animation assurés par des travailleuses sociales pour votre proche en perte d'autonomie.

Pour les Aidants : Un temps pour souffler ou pour participer au groupe de paroles.

CONVIVIALITÉ

Accueil autour d'un café et collation
l'après-midi

ACTIVITÉS

Des activités adaptées à chacun, en
fonction de ses capacités

LIEU : CENTRE MÉDICOSOCIAL - RUE DES REYMONDS
26220 DIEULEFIT



Information et inscription : Myreille Nicolet
Plateforme de répit des aidants Escapade ORSAC ATRIR
mnicolet.platformederepit@gmail.com

